



« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Programme du 5 au 18 octobre 2026

Déclarée Grande cause nationale depuis 2025, la santé mentale est l'un des axes du Contrat Local de Santé (CLS) 2024 - 2028 de la Communauté de Communes du Genevois. Cet axe vise notamment à faire mieux connaître les enjeux de santé mentale, à coordonner ses acteurs et à améliorer la prise en charge sur le territoire.

Dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) 2026, dont le thème de cette année est « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », de nombreux partenaires s'unissent pour proposer un riche programme d'animations.

Animations jeunesse

**À L'Étage - Tiers-lieu de
Saint-Julien-en-Genevois**

Animations gratuites sur
inscription

Fab Lab « C'est carré ! »

*Du lundi 5 au dimanche 18
octobre*

Un projet artistique réalisé
par des jeunes de L'Étage
à l'aide d'imprimantes 3D.
Les œuvres produites seront
exposées durant les SISM.

Atelier « Bouge ton corps et vide ton esprit »

Mardi 6 octobre

Un moment pour prendre
soin de soi le temps
d'un atelier de danse-
thérapeutique.

Atelier d'art thérapie par le dessin

Mercredi 7 octobre

Une séance pour explorer
l'apport thérapeutique de
la création artistique et
travailler sur l'expression de
ses émotions.

Théâtre forum

Jeudi 8 octobre

Des mini-pièces interactives
jouées par les élèves de la
classe de théâtre du lycée

Madame de Staël, autour de
situations difficiles que les
jeunes peuvent rencontrer :
relations familiales ou
amoureuses, harcèlement...

Transformation du lieu en espace propice à la création

Vendredi 9 octobre

Le lieu se transforme en un
espace propice à la création
et à l'expression.



Stand santé mentale sur les marchés

Espace convivial pour échanger autour de la santé mentale avec des professionnels et bénévoles, vélo smoothie et boissons chaudes.

Marché d'Annemasse

Place de la Libération

Mardi 13 octobre matin

Marché de Saint-Julien-en-Genevois

Place de la Mairie

Vendredi 16 octobre matin

Exposition d'œuvres sur le territoire

En accès libre aux horaires d'ouverture des lieux d'exposition

Exposition de photographies

Photographies réalisées par les patients de l'hôpital de jour de la Clinique des Vallées.

Bibliothèque de Cranves-Sales

- Du lundi 5 au vendredi 16 octobre

Exposition « On se sauve »

Peintures et œuvres plastiques réalisées par le Centre d'Activités

Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG).

Château Rouge - Du lundi 12 au vendredi 16 octobre

Salle commune Puy-Saint-Martin - Du lundi 19 au

vendredi 23 octobre

Hall d'accueil d'Annemasse

Agglo - Du lundi 26 au

vendredi 30 octobre

Hall d'accueil de la

Communauté de Communes

du Genevois - Du lundi 2 au

vendredi 20 novembre



Exposition Messidor

Exposition mêlant poèmes et tableaux.

Salle commune Puy-Saint-Martin

- Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Hall d'accueil d'Annemasse

Agglo - Du lundi 12 au vendredi 23 octobre

Château Rouge - Du lundi 26 octobre au vendredi 6 novembre

Médiathèque de Viry

- Du lundi 9 au vendredi 20 novembre

Hall d'accueil de la Communauté de Communes du Genevois

- Du lundi 23 novembre au vendredi 18 décembre

Exposition du GEM

Œuvres réalisées par les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) P'tit Vélo.

Médiathèque de Viry

- Du lundi 2 au vendredi 13 novembre

Et aussi...

Spectacle, musique et temps d'échange : d'autres rendez-vous pour parler de santé mentale autrement.

Atelier sonore « La Frite »

Maison des Associations de Vétraz-Monthoux

Du lundi 28 septembre au vendredi 2 octobre

Atelier sonore pour apprendre à faire de la musique électronique.

Spectacle

« Je viens de là »

Château Rouge

Les mercredi 14 et jeudi 15 octobre

Pièce de théâtre avec un moment d'échange avant la représentation autour d'un stand dédié à la santé mentale.